

Dr. med. Silvia Studer

Fachärztin FMH für Physikalische Medizin
und Rehabilitation, besonders Rheumatologie



Unser Angebot im Detail

Abklärungen und Behandlung von Erkrankungen des rheumatologischen Formenkreises

Entzündliche Erkrankungen des Bewegungsapparates

- Arthritis, rheumatoide Arthritis, Spondylarthropathien (z.B. M. Bechterew), Kollagenosen, Vaskulitiden

Nichtentzündliche Erkrankungen des Bewegungsapparates (Wirbelsäule, Gelenke und Muskeln)

- Degenerative Gelenkerkrankungen, z.B. Arthrosen, enger Spinalkanal, Diskushernien, persistierende Beschwerden am Arbeitsplatz, Rückenschmerzen in der Schwangerschaft etc.

Metabolische Knochenerkrankungen

- Osteoporose

Kristallarthropathien

- Z.B. Gicht

Fehlstellung der Füße

- Z.B. Hallux valgus

Lokalisierte Weichteilerkrankungen (Muskeln, Sehnen, Bänder, Bindegewebe)

- Myofasciale Triggerpunkte, Tennisellbogen, Sehnenscheidenentzündungen, Fersensporn, Schultersteife

Generalisierte Weichteilerkrankungen

- Z.B. Fibromyalgie

Engpass-Syndrome

- Z.B. Carpaltunnelsyndrom

Cervikale Kopfschmerzen, Verletzungsfolgen

- An Rücken, Muskeln und Gelenken (Schleudertrauma nach Auffahrunfällen, Gelenks- und Meniskusverletzungen, Muskel- und Bandverletzungen)

Abklärungen und Veranlassungen

Abklärungen

- Klinischer Untersuch des Patienten mit Funktionstests der Gelenke, inkl. deren Prüfung der Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer, Koordination
- Röntgenuntersuchung des Bewegungsapparates
- Entnahme/Untersuchung von Gelenksflüssigkeit
- Laboruntersuchungen von Blut und Urin
- Risikofaktorenbestimmung bei Osteoporose



Dr. med. Silvia Studer

Fachärztin FMH für Physikalische Medizin
und Rehabilitation, besonders Rheumatologie



Unser Angebot im Detail

Veranlassungen

- Ultraschalluntersuchung des Bewegungsapparates
- Computertomographie und Magnetresonanztomographie (MRI) von Wirbelsäule, Bandscheiben, Knochen, Gelenken und Weichteilen
- Gelenkspiegelung bei Läsionen, z.B. am Meniskus, Sehnenrupturen am Schultergelenk, Bandrupturen am Sprunggelenk
- Knochendichtemessung der Wirbelsäule, des Schenkelhalses, des distalen Radius mit modernster Methode (DXA)

Behandlungen

Medikamentöse Behandlungen

- Verabreichung von leichten Schmerzmitteln, kortisonfreien, entzündungs- und schmerzhemmenden Arzneimitteln (nichtsteroidale Antirheumatika NSAR), kortisonhaltigen, entzündungs- und schmerzhemmenden Arzneimitteln (steroidale Antirheumatika), Basismedikamenten, die – über längere Zeit eingenommen – die Krankheitsaktivität hemmen, knorpelaufbauenden Medikamenten (Chondroprotektiva).
- Injektionstherapien in die Gelenke bei Arthrose (Hyaluronsäure), epidurale Injektionen / Sakralblock bei Lumbalgien und Lumbischialgien, z.B. engem Spinalkanal oder bei Diskushernien

Manuelle Medizin bei Funktionsstörung der Wirbelsäule

Sie wird vor allem bei Rücken-, Gelenk- und Muskelschmerzen eingesetzt, Beschwerden also, die durch Fehlbelastungen, Unfälle oder Krankheiten entstehen. Mit gezielten Handgriffen stelle ich die Beweglichkeit von Wirbelsäule und Gelenken wieder her. Damit löse ich Blockierungen sowie muskuläre Verspannungen, korrigiere gestörte Gelenkfunktionen und kann so die Schmerzen lindern.

Dry Needling

Dry Needling wird bei myofaszialem Schmerzsyndrom oder muskulären Schmerzsyndromen angewendet als wirksame Ergänzung zur manuellen Medizin. Hierbei wird mit einer dünnen Nadel ohne Medikament (deshalb dry = trocken) ganz präzise in den Triggerpunkt gestochen, der für die aktuellen Beschwerden verantwortlich ist. Dadurch werden die Verkrampfungen der Muskulatur gelöst, die lokale Durchblutungssituation verbessert und die lokalen Entzündungsreaktionen gesenkt. Diese Technik hat nichts mit Akupunktur zu tun.

Verordnung von Physiotherapie und medizinischer Trainingstherapie

Zur Förderung der Beweglichkeit und Linderung der Schmerzen. Die Physiotherapie verhilft zur Optimierung und Wiederherstellung von Bewegungsabläufen und in der Schmerztherapie. Mit dem physiotherapeutischen Training wird die Haltungskorrektur und die Stärkung der rückenstabilisierenden Muskulatur angestrebt.

Diätberatung

- U.a. bei Osteoporose (nebst medikamentöser Behandlung und Kräftigungsmassnahmen der Muskulatur)

Einsatz von Hilfsmitteln zu Hause und im Beruf

- Orthopädische Schuhe und Einlagen
- Abstützende Schienen, Gelenkschutz, Gehhilfen, Sitzstützen
- Ergonomische Hilfsmittel am Arbeitsplatz
- Und weiteres



Dr. med. Silvia Studer

Fachärztin FMH für Physikalische Medizin
und Rehabilitation, besonders Rheumatologie



Unser Angebot im Detail

Ablklärungen und Behandlungen allgemeinmedizinischer Erkrankungen

- Hoher Blutdruck, Diabetes mellitus, Hypercholesterinaemie, chronisch obstruktive Lungenerkrankungen etc. mittels EKG, Bereitschaftslabor, Haematologie und Blutchemie, Quick, Röntgenuntersuchungen
- Funktionstests bei geriatrischen Patienten

Interdisziplinäre Zusammenarbeit mit ausgewiesenen Spezialisten (Chirurgen, Orthopäden)

- Überweisungen an Fachärzte/Kliniken

Konsiliarische Tätigkeit

- Zertifizierte medizinische Gutachterin SIM (Swiss Insurance Medicine)
- Gutachtertätigkeit zuhanden von Versicherungen betreffend Arbeitsfähigkeit, Zweitmeinungen und rheumatologische Beurteilung bezüglich Durchführung einer plastischen Chirurgie

Belegärztin bei der Hirslanden-Gruppe

- Überweisungen und Betreuung der stationären Patienten in der Klinik im Park

Vertrauensärztin von KMUs und Grossfirmen

- Impfungen, Vorsorge-Untersuchungen und weiteres

